

# 人生の航海術：ワークライフバランスと キャリアデザインのコツ / How to Navigate Life: Tips for Work-Life Balance and Career Design

日時

令和 4 年 **12** 月 **21** 日 (水) **ハイブリッド  
開催**

15:00 ~ 16:30

東京農工大学 農学府 2 号館 1 階多目的室



講師

## 本木 和子 氏

ODCatalyst 代表

結婚、出産、配偶者の海外転勤など変化と向き合いながら正社員として仕事を続けた経験から、女性を含む多様な人材の活用を目指す企業に対するコンサルティングなど、多くの研修実績を挙げられています。ご講演ではキャリアデザインのコツやノウハウ等についてお話いただきます。



資格等：

国際コーチング連盟認定コーチ (ACC) / 東京コーチング協会認定アソシエイトコーチ (TCAAC) / 国家資格キャリアコンサルタント / キャリア・デベロップメント・アドバイザー (CDA) / 産業カウンセラー / DiSC® 認定トレーナー / JAVADA (中央職業能力開発協会) キャリア・シフトチェンジワークショップインストラクター / CheckPoint360™ 認定資格者

略歴：

通信機、計測器メーカーなど、数社の外資系企業に人事部門の統括責任者として従事。在職中は 1,000 人以上の採用面接や人事評価制度管理、M&A 対応、管理職向けリーダーシップ研修講師なども経験。2018 年に退職し、それまでの経験を活かして人材開発と組織づくりのコンサルタントとして起業。

対象：

どなたでもご参加  
いただけます

主催：

東京農工大学  
卓越リーダー養成機構

共催：

東京農工大学  
女性未来育成機構

協力：

全国ダイバーシティネット  
ワーク「東京ブロック」

事前登録

下記 URL または QR コードより  
お申し込みください。

<https://forms.gle/qQGaDU8iPFxdfs8p9>

申込締切：12 月 16 日 (金) 正午



言語 / Language

日本語および英語 (同時通訳付き) ※いずれかの1つの言語をご希望の方は Zoom のチャンネルを使用して視聴いただきますので、イヤホンと端末をご持参ください。

Japanese and English (Simultaneous English interpretation is available)

\* If you prefer one of the languages, please bring anearphone and a device to listen via the Zoom channel.

